



FORÊT

L'EFFET VOSGES

Vosges

DOSSIER DE PRESSE

LES VOSGES, LE LUXE D'AVOIR LE CHOIX

Contrexéville, Vittel, Bains-les-Bains, Plombières-les-Bains, à chacun sa manière de se ressourcer



[TOURISME.VOSGES.FR](https://www.tourisme.vosges.fr)

Les stations thermales vosgiennes ont une Histoire qui a fait leur renommée.

Elles continuent d'exercer leurs talents, dans le cadre de cures médicalisées et de séjours remise en forme où il est question de tordre le cou à la douleur tout en flattant le sens du plaisir.

Les installations des établissements thermaux profitent aussi aux amateurs d'escapade santé, soucieux de prendre leur corps à cœur, de retrouver leur vitalité ou simplement de goûter l'espace de quelques heures ou de quelques jours au plaisir de la détente absolue.

Le Conseil départemental des Vosges

**JE VOIS
LA VIE EN
VOSGES**



Avec la participation de nos partenaires





LES STATIONS THERMALES VOSGIENNES

BAINS-LES-BAINS

UNE HISTOIRE D'EAU CHAUDE

Au coeur des Vosges du Sud, à 29 km d'Épinal, au sein de nos forêts, comportant autant de sentiers que de bonnes raisons de s'oxygéner, bouger, respirer, se ressourcer, et prendre du temps pour sa santé active, les Thermes de Bains-les-Bains s'ouvrent sur de vastes espaces de soins « Art Déco » très lumineux. Plus de 140 hectares de forêts, de hêtres, de chênes et de sapins qui s'étagent jusqu'au grand Parc du centre thermal créent un environnement de verdure, cadre idéal d'une forêt promenade, et garantissent un air oxygéné sans cesse régénéré et réparateur qui complète les bienfaits des eaux thermales.

Contact :

Thermes de Bains-les-Bains

1 avenue du Dr Mathieu

88240 La Vôge-les-Bains

Tél : 03.29.36.32.04

E-mail : bainslesbains@chainethermale.fr

Site web : www.chainethermale.fr/bains-les-bains



CONTREXÉVILLE

SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET MINCEUR

Les thermes de Contrexéville, établissement convivial à taille humaine, vous proposent des séjours Thermaux, Bien-Être ou Minceur. Faites de votre santé une priorité, en suivant une cure pour les affections digestives, la surcharge pondérale, les affections urinaires ou la rhumatologie. Détendez-vous en découvrant nos séjours Bien-être et profitez de notre Spa et de nos soins instituts visage et corps. Vous avez besoin d'un peu de minceur, testez nos séjours spécifiques qui ont fait leur preuve depuis plus de 40 ans.

Contact :

Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale

88140 CONTREXÉVILLE

Tél : 03.29.08.03.24

E-mail : info@thermes-contrexeville.fr

Site web : www.thermes-contrexeville.fr

PLOMBIÈRES-LES-BAINS

AUTHENTIQUES BAINS DE « JOUVENCE »

Fondée il y a 2000 ans, la station thermale de Plombières-les-Bains est un lieu chargé d'histoire spécialisée dans le traitement de la rhumatologie et de l'appareil digestif. C'est dans les mêmes bâtiments d'autrefois que les curistes actuels prennent leurs soins. Napoléon III, en personne, a participé à l'essor de l'activité thermale de la ville.

Contact :

Thermes de Plombières-les-Bains

Avenue des Etats-Unis

88370 PLOMBIÈRES-LES-BAINS

Tél : 03.29.30.07.14

E-mail : thermes.napoleon@avec.fr

Site web : www.plombieres-les-bains.com

VITTEL

MARIAGE SANTÉ ET VITALITÉ

Élue station thermale préférée des Français en 2014, les thermes de Vittel ne cessent de progresser et proposent des séjours toujours plus attractifs ! Si la station est spécialisée dans la rhumatologie, elle propose des cures pour les affections urinaires, les affections digestives et la surcharge pondérale. Des consultations diététiques individuelles ainsi que des conférences rythment la cure thermale.

Contact :

Thermes de Vittel

Lieudit le parc - BP 106
88800 VITTEL

Tél : 03.29.08.76.54

E-mail : reservation@thermes-vittel.com

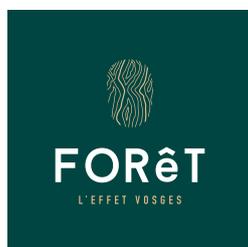
Site web : www.thermes-vittel.com



Autres sources de bien-être dans les Vosges, la forêt et le grand air, effets bénéfiques sur la santé garantis !

Parfois, pour trouver son inspiration, il suffit simplement d'ouvrir les yeux. Et lorsqu'on ouvre les yeux dans les Vosges, on tombe nez à nez avec une vaste étendue d'arbres verdoyants. Basés sur le bien-être procuré par cette forêt et ses ressources naturelles, les produits de la marque FORÊT, l'effet Vosges ont pour ambition de proposer un ressourcement par l'arbre et la forêt. Seul ou à plusieurs, vous retrouvez une énergie souvent engloutie par le quotidien, grâce aux ressources de cette nature généreuse et préservée que vous offrent les Vosges.

FORÊT, L'EFFET VOSGES UN RESSOURCEMENT 100% NATURE



Fondée sur le bien-être procuré par la forêt vosgienne et ses ressources naturelles, la marque FORÊT l'effet Vosges vous offre toute une palette de sensations pour vous faire vivre une gamme complète d'expériences : des nuits cocooning chez les hébergeurs partenaires, des sensations inattendues à vivre au cœur de la nature verdoyante, des soins et produits cosmétiques issus des plantes du massif vosgien. FORÊT l'effet Vosges répond à tous vos besoins.

DES SÉJOURS À L'AMBIANCE NATURE

Au cœur de cette forêt, des séjours « déconnexion » sous forme d'escapades sensorielles sont proposés : des fragrances bienfaisantes en bain de forêt et des sources naturellement reminéralisantes combinées à des soins visage et corps. Les séjours peuvent être agrémentés de visites « savoir-faire naturel », de sorties culturelles et/ou originales telles qu'un concert de jazz sous les sapins, un théâtre de verdure ou encore une expo-photos à ciel ouvert....

Dormir comme on aime au cœur de la nature !

- * Qu'ils soient insolites : cabanes dans les arbres avec spa, lodges ou écolo-gites,
- * Ou plus traditionnels, dans des chambres d'hôtes où bien-être rime avec partage,
- * Ou encore dans des hôtels au confort étoilé.

Tous ces établissements partenaires FORÊT garantissent charme et quiétude.

DES PRODUITS COSMÉTIQUES ISSUS DES PLANTES DU MASSIF DES VOSGES

Parvenir à un sentiment d'épanouissement est la raison d'être de la marque FORÊT, l'effet Vosges qui ajoute une véritable dimension sensorielle au bien-être dans les Vosges. Elle propose une gamme complète de 13 produits 100% naturels et locaux, pour hommes et femmes, formulés dans le respect de toutes les natures de peau.

Des expériences à vivre

Reveillez vos sens

C'est dans cet esprit de qualité, que le Conseil départemental a retenu Les Laboratoires PHYTODIA, dont l'activité première est la recherche en matière végétale, pour développer une gamme de produits aux plantes issues du massif des Vosges. Grâce à ses expertises pointues et ses compétences scientifiques, cette équipe dynamique s'est attachée à travailler la finesse des textures, la praticité des produits et les protocoles de soins alliant relaxation et efficacité optimale des propriétés des plantes et des senteurs naturelles.

Retrouvez les produits cosmétiques auprès des hébergements, des offices de tourisme et des stations thermales partenaires FORÊT l'effet Vosges.

Également en ligne dans **la boutique Je Vois la Vie en Vosges**

jevoislavieenvosges.boutique



LE RESSOURCEMENT PAR LA FORÊT, CE N'EST PAS QUE LA TENDANCE DU MOMENT !

FORÊT, l'effet Vosges c'est un réseau de professionnels solidaires, pour un ressourcement complet du corps et de l'esprit par le végétal et le minéral ! Les bienfaits des eaux sont complémentaires. Des bains de forêt sont également proposées aux curistes comme aux vacanciers.

Fort du développement de cette pratique, une trentaine de professionnels formés au bain de forêt vous accompagnent pour découvrir cette pratique et mettre vos sens en éveil de façon différente : rando bien-être et méditation, rando cueillette-comestible, yoga en forêt, initiation à la marche consciente et exercices de profonde de respiration. De quoi éveiller tous les sens, atteindre le lâcher-prise dont seuls ces professionnels et quelques avertis connaissent le chemin !

FORÊT, l'effet Vosges offre ce que les Vosges, généreuses par nature, ont de plus précieux : une sensation de bien-être absolu !

CONTACT

Sandrine BADONNEL

Chargée de mission FORÊT, l'effet Vosges - Vosges Tourisme

Conseil départemental des Vosges - Direction de l'Attractivité des Territoires

☎ 03.29.38.53.05. ✉ sbadonnel1@vosges.fr

 [foretleffetvosges](https://www.facebook.com/foretleffetvosges)

foret.vosges.fr

LES LABORATOIRES PHYTODIA RÉVÉLATEURS DES SECRETS D'UNE BEAUTÉ NATURELLE



UNE ÉTHIQUE : LA COSMÉTIQUE ÉCOLOGIQUE & LOCALE

Tirer le meilleur des plantes grâce à la science est la raison d'être des Laboratoires Phytodia. A travers chaque produit innovant développé, c'est cette approche qui est revendiquée. Tirer le meilleur des plantes grâce à la science, c'est rechercher et identifier les molécules contenues dans une plante, comprendre et utiliser les bénéfiques qu'elles apportent, et savoir quoi faire de ces informations scientifiques pour développer des produits intelligents. De la découverte d'un nouveau principe actif jusqu'à la mise sur le marché d'un nouveau produit, cette approche unique est la réponse de Phytodia aux besoins d'innovation et de naturalité des industries cosmétiques. De la plante au produit, c'est à chaque étape du développement aller au-delà des impératifs d'efficacité et des standards de qualité industriels, pour atteindre performance et excellence, véritable marque de fabrique des produits premium.

UNE DÉCLINAISON EN 2 MARQUES

Nature is Future est une gamme professionnelle Phytodia de soins réservée aux stations thermales, aux instituts et spas ainsi qu'aux hébergements partenaires FORÊT, l'effet Vosges. Associée à des protocoles spécifiques pour le corps et le visage, élaborée par des chercheurs reconnus, elle réapprend à la peau à fonctionner naturellement tout en offrant une expérience sensorielle unique. Issue de plantes récoltées dans le massif vosgien, la gamme professionnelle Nature is Future se compose de produits certifiés biologiques et écologiques (ECOCERT – COSMOS). Ses huiles, crèmes ou encore eaux florales sont formulées dans le respect de toutes les natures de peau.

FORÊT l'effet Vosges est une marque grand public imaginée par le Conseil départemental des Vosges et conçue par Phytodia. Elle est le fruit de plus de deux années de recherches sur les plantes de la forêt vosgienne pour créer une gamme à l'image du territoire.

En partenariat avec les producteurs de plantes du massif, les experts scientifiques ont en effet découvert des molécules exceptionnelles dans sept plantes : le sapin, la myrtille bluet, le cynorrhodon mais également la fougère, la mélisse, et encore la camérisse et le sureau. Ils en ont conçu une gamme cosmétique naturelle et nomade pour les amoureux de la nature.

Pensée pour tous ceux qui aiment voyager, le format des produits FORÊT l'effet Vosges, pratique et ergonomique, est compatible avec un transport aérien en cabine. Emportez partout un peu de forêt vosgienne avec vous !

QUELQUES EXEMPLES DE PRODUITS

✳ **Des gels douche SAPIN ou MYRTILLE** : laissez-vous envoûter par le parfum des sous-bois ou encore par celui subtilement fruité de la myrtille pour une douche sensorielle qui vous emporte directement au cœur de la forêt vosgienne pour bien commencer la journée.

✳ **Un baume à lèvres vegan** : pas de cire d'abeille ni de silicone dans le baume à lèvres FORÊT l'effet Vosges, mais une base de cire végétale, une texture fondante et agréable pour réhydrater les lèvres après le ski ou une randonnée par exemple.

✳ **L'huile authentique FORÊT l'effet Vosges** : L'huile authentique concentre à elle seule les bienfaits de 5 huiles précieuses : l'huile de chanvre, de noisette, de courge, de tournesol et de cameline pour une action ultra nourrissante. Elle s'applique sur le visage, mélangée à votre crème de jour et nuit mais aussi sur le corps, les cheveux ou la barbe.

✳ **Des crèmes de soin enrichies en principes actifs de la forêt vosgienne** : crème rajeunissante (sapin), crème apaisante (sureau), crème amincissante (fougère et mélisse), crème hydratante (camérisse) et crème revitalisante (myrtille bluet), ... quel que soit le besoin de la peau, la forêt a une solution !

LES + PHYTODIA

- ✳ 0% de test sur les animaux
- ✳ 0% de silicone, parabens, conservateurs, parfums de synthèse ou phtalates
- ✳ 100% de colorants naturels

CONTACT

Régis SALADIN

LABORATOIRES PHYTODIA

☎ 03.68.85.48.41. ✉ foret@phytodia.com

 [natureisfuture.byphytodia](https://www.facebook.com/natureisfuture.byphytodia)

www.phytodia.com



© Phytodia

CONTREXÉVILLE

UNE INVITATION AU BIEN-ÊTRE



Située au cœur des Vosges, Contrexéville est un lieu propice à la détente, entre nature et architecture. La station thermale de Contrexéville est reconnue depuis plus de 250 ans pour la qualité de ses eaux minérales. Centre de cure thermique et également spécialiste du bien-être et de la minceur, les thermes vous accueillent toute l'année pour vous faire découvrir ses soins thermaux, bien-être, son bassin thermoludique, sa gastronomie saveur-minceur et ses activités de sport et de loisirs. En accès Spa à partir de deux heures ou en séjour détente ou minceur, profitez de cet espace thermal moderne et convivial.

LES CURES THERMALES

Grâce à la minéralité exceptionnelle de l'eau thermique de Contrexéville, les Thermes sont spécialisés dans le traitement en cure thermique de la rhumatologie (arthrose, lombalgie, dorsalgie, ostéoporose, polyarthrite rhumatoïde, rhumatismes...), des affections urinaires (lithiases rénales, lithotritie, infections urinaires à répétition...), affections digestives et des maladies métaboliques (surcharge pondérale, obésité, hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie, diabète de type 2...)

D'une durée de 18 jours, ces cures prises en charge par la sécurité sociale comprennent 72 soins ou 108 soins en double orientation. Les soins sont prescrits par le médecin thermal parmi : douche au jet, douche rénale, douche sous affusion, douche circulaire, douche térébenthine, massages sous eaux avec kinésithérapeutes, illutations en application multiple, piscine de mobilisation, cataplasmes en application unique.

Tout le personnel thermal sera à votre écoute pour vous garantir une cure efficace et qui vous correspond.

LA CURE DE RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Les Thermes de Contrexéville participent à la première étude médicale nationale post-cancer du sein. Elle comprend des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Réalisée par une équipe soignante transdisciplinaire, elle permet de reconstruire son identité. Ce programme se fait en complément d'une cure conventionnée Rhumatologie ou Affections urinaires et maladies métaboliques.

LE BIEN-ÊTRE

Les Thermes disposent du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain. Ce complexe de près de 300m² aux couleurs dorées et bleutées est composé de lits bouillonnants, buses hydromassantes, bains à remous, cols-de-cygne, jets dorsaux et cervicaux, alcôves minceur, aquabike, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche, le tout dans une eau thermale aux propriétés reconnues.

Pour vous offrir le confort attendu, l'établissement vous propose un espace sauna et hammam, ainsi qu'une terrasse où vous pourrez profiter de bains bouillonnants extérieurs dans une ambiance unique et chaleureuse.

Les Thermes de Contrexéville proposent des soins bien-être, minceur et anti-âge. L'établissement est en effet doté d'un espace de soins variés, composé d'une partie hydrothérapie avec les modelages sous affusion, modelages à 4 mains, bains bouillonnants et une panoplie de douches réalisées avec l'eau thermale de Contrexéville, ainsi que d'une partie institut regroupant des soins classiques tels que les épilations, le shiatsu et des soins spécifiques (visage et corps) avec 5 prestataires de qualité : Maria Galland, Ericson Laboratoires, LPG, Sultane de Saba et Phytodia – Nature is Future.

LA MINCEUR

Adaptés à tous les âges et à tous types de profils, les séjours minceur vous permettront de ressentir rapidement les effets immédiats de votre cure minceur.

Le secret de la thérapie proposée par la capitale de la Saveur-Minceur ? L'alliance des eaux et l'alimentation équilibrée, sans oublier les soins et les activités sportives. Se décontracter, se débarrasser du stress quotidien, affiner sa silhouette, tonifier ses muscles... Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à de nombreux soins adaptés pour retrouver la ligne et la conserver.

L'eau de Contrexéville possède la remarquable caractéristique de contenir à la fois des éléments sulfatés calciques et des éléments sulfatés magnésiens. Ces propriétés naturelles en font l'élément central de votre séjour.

Pionnière dans le domaine de la minceur avec la création de séjours minceur

dès 1979, Contrexéville a été Certifiée « Gastronomie Saveur-Minceur ». Les hôteliers-restaurateurs de Contrexéville proposent ainsi une alimentation sur mesure qui se conjugue avec l'offre Thermale, pour atteindre l'objectif minceur et bien-être.

Depuis 2020, les Thermes proposent des prestations diététiques : atelier découverte de recettes, atelier conseils diététiques, consultations individuelles, réalisation de bilans corporels.

L'activité physique étant indispensable à la perte de poids, un programme varié et adapté à tous est également inclus dans tous nos forfaits lignes. Des activités de relaxation vous seront également proposées afin que vous puissiez vous détendre.

HISTOIRE

Depuis plus de 250 ans, les propriétés des eaux de Contrexéville ont donné sa notoriété à la ville et le titre envié de « Capitale de la Minceur ».

En 1760, le roi Stanislas Leszczyński, duc de Lorraine et beau-père de Louis XV, consacre la notoriété des eaux de Contrexéville. Les résultats spectaculaires obtenus grâce aux eaux minérales de Contrexéville se propagent au-delà de la Lorraine.

Le Docteur Thouvenel, médecin de Louis XVI et de la cour, effectue l'analyse de cette eau précieuse.

La Source Pavillon est captée sous sa direction tandis qu'il fait construire le premier établissement hydrominéral. Contrexéville est devenue incontournable pour la haute aristocratie française qui vient ici remédier aux excès de poids, vite rejoint par la noblesse britannique.

En 1860, la Source Pavillon est déclarée d'utilité publique. Peu après, un nouvel établissement thermal à l'architecture métallique, très en vogue, voit le jour. Des personnalités se côtoient alors dans ce Contrexéville mondain, le Shah de Perse, la reine Isabelle II d'Espagne et la grande-duchesse Wladimir de Russie qui viendra s'y réfugier, décèdera et y sera inhumée avec sa famille après la révolution.



HÔTEL*** LA SOUVERAINE : UN HÔTEL ENTRE SINGULARITÉ ET AUTHENTICITÉ

Véritable bijou haussmannien situé à Contrexéville, La Souveraine a vu le jour au milieu du XIX^{ème} siècle. Autrefois agrémenté d'un étang, ce lieu unique fut transformé vers 1910 pour donner naissance au magnifique parc qui l'entoure aujourd'hui.

Niché au cœur du Parc Thermal, son authenticité et son atmosphère paisible ne vous laisseront pas indifférents lors de votre séjour.

Rénové en 2023, l'hôtel La Souveraine propose 31 chambres alliant charme d'époque et équipements modernes (fibre optique, télévision à écran plat), d'une surface de 20m² pour les chambres standard, 23 à 25m² pour les chambres supérieures et 30 à 32m² pour les chambres privilège. Lors de votre séjour détente ou de votre cure thermale, profitez d'une vue apaisante sur le parc thermal ou d'une vue panoramique sur la charmante ville de Contrexéville.

Chaque matin, de 6h30 à 10h, nous vous proposons un délicieux buffet pour votre petit-déjeuner où vous pourrez déguster café, thé, jus de fruits frais et autres douceurs.

Pour votre repas, notre restaurant L'Or en Bar vous accueille à seulement quelques mètres, dans son ambiance cosy et chaleureuse, où vous aurez le choix entre la carte, la formule demi-pension, ou pension complète classique ou minceur. Profitez de nos soirées musicales ou de la partie Bar à vins pour prolonger votre soirée.

www.thermes-contrexeville.fr



© Contrexéville

VITTEL

MARIAGE SANTÉ ET VITALITÉ



Mondialement connue, la célèbre eau minérale de Vittel prend sa source dans les Vosges du sud. La station thermale, dressée dans un parc de 650 hectares inscrit aux monuments historiques, vous accueille dans un complexe de 8000 m².

L'alliance d'un environnement verdoyant et le savoir-faire thermal assure un séjour ressourçant, loin de l'agitation quotidienne. Les activités proposées par les partenaires de la station viendront compléter l'offre de soins : activités sportives, casino, courses hippiques, golf... une variété qui permettra de satisfaire toutes les envies.

LES SÉJOURS

* Les séjours thématiques - tarifs 2022

- Mini-cure Détox-3 jours / à partir de 605€
- Mini-cure Fit'N Spa-4 jours / à partir de 786€
- Mini-cure Silhouette-7 jours / à partir de 1022€

En s'appuyant sur ces résultats, Les Thermes de Vittel proposent, en plus de la cure traditionnelle de 3 semaines en affections Rhumatologie/Surcharge pondérale, des courts séjours adaptés à tous.

Encadrés par une diététicienne et des coachs sportifs, l'objectif est de donner des clés pour faire perdurer les bonnes attitudes engagées lors du séjour (avec suivi post-cure de 6 mois).

LES CURES CONVENTIONNÉES

L'eau thermale provient d'une source naturelle et souterraine « Félicie », une eau chlorurée, sulfatée calcique et magnésienne propice aux traitements rhumatismaux, digestifs et urinaires. Chargée en oligo-éléments, elle possède par ailleurs des vertus antalgiques, décontracturantes, relaxantes et drainantes.

Des eaux de boisson complètent les soins :

- * **Grande Source** : riche en calcium, favorise l'élimination des toxines et stimule les fonctions rénales,
- * **Bonne Source** : faiblement minéralisée soulage les intestins fragiles,
- * **Hépar** : la plus riche en magnésium elle est recommandée pour les personnes fatiguées et/ou sujettes aux migraines.

La plupart des soins proposés sont individuels.

Bain, douche au jet, multi-douches, douche inversée (créée à Vittel par le Docteur Jean Thomas) illutation, bain de boue local (pour traiter notamment l'arthrose digitale), douche térébenthine, issue de la forêt landaise, l'essence de térébenthine (de laquelle on soustrait les molécules agressives) est utilisée sous forme de douche pulvérisée mélangée à l'eau thermale. Produit naturel, entièrement biodégradable, elle a des effets antalgiques et anti-inflammatoires. Vittel est une des rares stations françaises à utiliser cette essence de térébenthine.

Douche pénétrante

A plat ventre sous une pluie d'eau thermale, centrée sur les régions douloureuses

Les soins collectifs :

Mobilisation en piscine et douche sous immersion coachée pour indiquer les mouvements et positions.

LES OFFRES DE CURES MÉDICALISÉES

La cure thermale à Vittel est un traitement médical naturel qui vise à prévenir l'apparition de certaines pathologies ou à freiner leurs complications :

- * **Affections rhumatologiques**, de la simple gêne aux douleurs très handicapantes
- * **Affections urinaires**, douleurs dans le bas du ventre, calculs rénaux, infections urinaires régulières
- * **Affections digestives**,
- * **Surcharge pondérale**, pratiquement 30% de la population française est concernée et ses conséquences sur la santé sont nombreuses et insidieuses à commencer par la détérioration de l'image de soi.

La double indication pour traiter en une cure les problèmes liés à la rhumatologie et à la surcharge pondérale concerne 50% de la clientèle. L'étude MAATHERMES, réalisée en 2011 par l'AFRETH (Association Française pour la Recherche Thermale), a évalué dans 5 stations thermales dont Vittel, l'efficacité de la cure thermale pour une perte de poids significative et durable et son influence pour améliorer les problèmes articulaires, rhumatismaux, l'arthrose...

Les thermes de Vittel renforcent l'action des soins par un suivi personnalisé basé sur la diététique et l'activité sportive. Des conférences sont proposées en complément et des ateliers diététiques. Un suivi postcure est organisé lors du retour au domicile.

LES + DE LA STATION

Un espace cure thermale de 6 000 m², entièrement à la lumière du jour, comprenant des cabines de soins réparties sur deux étages et le Spa Thermal sur 2 000m², composé de plusieurs espaces pour différents soins en toute liberté.

Les Thermes de Vittel sont appréciés pour leur structure à taille humaine, et leur accueil personnalisé. L'augmentation de la fréquentation sur ces 10 dernières ne cesse de révéler les atouts de l'établissement, aussi bien sur l'activité thermale que balnéo.

Le Spa Thermal propose une gamme complète de soins individuels à base d'eau thermale et des soins secs corps et visage. Seul ou en duo, de durée variable, allant jusqu'à 2 heures 30 mn. Il s'est associé à SOTHYS pour une gamme de soins du corps et du visage.

Une gamme de soins bio performante et locale Nature is Future à découvrir !

- * Anti-rides & hydratant Visage & Décolleté
- * Soins du Corps minceur & drainant

Ces soins ont été conçus par les Laboratoires PHYTODIA, experts en recherche d'actifs végétaux. Les produits ont été fabriqués et testés en France à partir d'essences naturelles du massif des Vosges.

Différents espaces de liberté :

- * Espace Oriental avec son Hammam
- * Espace Nordique : 2 saunas, une fontaine de glace et 1 Ice Cave
- * Espace eaux vives : 2 jacuzzis extérieurs à 37°
- * Espace Aqua-jets : bassin en eau thermale avec buses et col de cygne
- * Espace des 5 sens : détente et tisanderie.

Les soins et les espaces sont accessibles sans aucune contrainte horaire.

Outre la gamme de soins individuels, le Spa Thermal propose différents forfaits allant d'une journée à une semaine avec une volonté affirmée d'innover régulièrement.

Le Parcours sensoriel et ses espaces de liberté :

Le Spa Thermal surprend avec ce parcours sensoriel dont certains équipements ont été créés en exclusivité ! L'objectif est de passer dans différents espaces où se côtoient chaleur, froid, chromothérapie et ambiance musicale :

✳ ICE CAVE : espace froid à 5/10° créant un contraste de température après les saunas.

Un mur de glace avec chromothérapie donne une ambiance et un confort inattendus.

✳ Douche de Neige : neige douce et fine permettant de se frictionner et rafraîchir le corps.

✳ Douche Zéro Gravity : dans laquelle les bulles d'eau paraissent en suspension.

✳ Douche tempête : mélange d'eau plus ou moins forte accompagné d'éclairs et du tonnerre.

✳ Douche mer morte - Douche polaire - Douche expérience avec ciel de pluie.

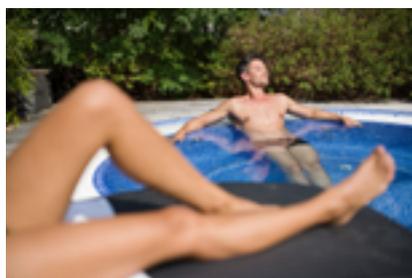
✳ Et l'incontournable fontaine de glace pour se frictionner après les séances de sauna.

UN PEU D'HISTOIRE

Vittel est l'une des stations thermales les plus jeunes de France. Son histoire ne remonte pas à la période romaine mais à la rencontre, en 1854, entre un avocat, Louis Bouloumié et une eau riche en calcium et en minéraux essentiels. Dès 1856 l'activité thermique est liée à l'embouteillage. Cette activité fera connaître le nom de Vittel dans le monde entier.

www.destinationvittel.com

destination
VITTEL
OFFICE DE TOURISME



© Vittel



INFOS & CONTACT

Direction de l'Attractivité du Territoire
Vosges Tourisme

tourismepro.vosges.fr

PRESSE

Svetlana PANICOVA-L'HOTE

Tél. : 03 29 38 53 08 - E-mail : slhote@vosges.fr



**JE VOIS
LA VIE EN
VOSGES**

© 2023 - LES VOSGES, LE LUXE D'AVOIR LE CHOIX

Conception et impression : Conseil départemental des Vosges

Crédits photo couverture © Salmanski-128dB

*Avertissement : Les visuels contenus dans ce document ne sont communiqués qu'à titre illustratif.
Toute utilisation et/ou reproduction de ces visuels ne peut se faire qu'avec l'autorisation expresse des ayants droit.*

